潮来市立延方小学校(NOBUKATA　ELEMENTARY　SCHOOL) 学校便り　2019.11.27発行

第９号

児童数　309名
(男158名女151名)

のぶっ子

【延方小スローガン】 あいさつ・笑顔・自信

Tel :0299-66-2076
Fax:0299-66-4692
E-mail:

二学期まとめの月



今年も早いもので，まもなく師走を迎えます。二学期は，遠足を始めとする学校行事を通して，友達と協力することや力一杯頑張ることの大切さを学び，子どもたちは大きく成長しました。市児童生徒音楽発表会においても，４・５年生が声の響かせ方や言葉，フレーズを大切にした歌い方，強弱の変化やバランスの取れた表現で素晴らしい演奏を発表することができました。持久走大会に向けても，つらくても自己ベスト達成を目指して頑張っています。お家の方の準備や応援の言葉に心より感謝しています。

さて，１２月は，二学期のまとめの月となります。しっかりまとめができるよう支援していきます。どうぞお家の方からも励ましの声かけをよろしくお願いいたします。

○○マスター登場

延方小学校では，多くの「○○マスター」が登場するように支援しています。昇降口付近の掲示板で紹介しています。

○「あいさつマスター」・・・あいさつのレベルを５段階で表示しています。「自分から，会釈と一緒に笑顔で大きな声でする」がレベル５のあいさつマスターです。高学年が「あいさつマスター」の手本を示してくれます。決められた場所に，レベルにあわせて色違いのシールを自分ではります。最近では，遠くからでも元気なあいさつの声が聞こえるようになりました。

○「読書マスター」・・・１年間に５０冊の本を読むことを目指します。４・５・６年生で３００冊の本を読むと「読書レジェンド」となります。

○「国語辞典マスター」・・・国語辞典を調べる活動を通して７枚のトライプリントをクリアすると，マスターバッジがもらえます。



あいさつや読書は，学校だけでなくご家庭でも実践することで「マスター」により近づきます。多くのマスターが登場できるように，お家の方のご協力をよろしくお願いいたします。

免疫力を高めよう

大切な２学期まとめの時期をかぜなどひかずに元気に乗り切るように，参考となる記事がありましたので紹介します。「免疫力」を高める３つのポイントです。

①「体を温めると免疫力が上がる」・・・運動をして筋肉をつけると，体が熱を作りやすくなって免疫力を上げることができます。体を温めるためにお風呂も効果的です。

②「白菜やレタスを食べると免疫力が高まる」・・・白菜やレタスには，TNF-α という成分が豊富に含まれていて，たくさん食べると免疫力が高まるそうです。

③「笑うと免疫力が高まる」・・・笑うと心がリラックスして，脳からセロトニンという物質が出てストレスが下がり，その結果免疫力が上がると考えられているそうです。



かぜなどひかずに元気に過ごすために，「しっかり運動」「しっかり栄養」「家族みんなでたくさん笑う」にご家族でも取り組んでいただければと思います。よろしくお願いします。

12月の行事予定

２日(月)　　先生の授業公開
　　1~4年　12時55分下校
　　5･6年　14時45分下校
４日(水)クラブ活動
５日(木)６年小学校英語トライアル
　　少人数指導の充実に関する指導方法等の実証研究公開授業
　　特別日課 14時35分下校
６日(金)４年校外学習（県庁・弘道館）
９日(月)学期末事務処理期間～１３日
１０日(火)清潔検査，SC　　先生来校
１１日(水)SSW　　先生来校，委員会活動
１３日(金)３年あすチャレ！スクール2019
１７日(火)６年親子行事
１８日(水)委員会・クラブ活動なし
１９日(木)全校集会
２４日(火)第２学期終業式
２５日(水)冬季休業日　～１月７日
２７日(金)～１月５日(日)学校閉庁日

12月25日からは，14日間の冬休みとなります。学習したことの復習，家庭での仕事の手伝い，地域の行事などこの時期でしかできないことに挑戦してもらいたいと思います。健康や安全には十分気をつけて，ご家族で充実した時間をお過ごしください。





